

SCAFFALE

Tutti i segreti della mente

In principio furono la letteratura, la filosofia, la matematica e l'arte. Oggi la nuova frontiera della conoscenza sono le neuroscienze, che tentano di forzare il mistero dei limiti e delle capacità umane. Il neurologo Richard M. Restak per la collana "Le grandi domande", edizioni Dedalo, riassume in venti quesiti i segreti della "Mente", riuscendo in un'interessante operazione di divulgazione scientifica accessibile a tutti. Dal dualismo mente-corpo, alla formazione e "manutenzione" del cervello, fino all'esplorazione delle singole componenti cognitive umane come la coscienza, la memoria, il pensiero, la percezione, Restak indirizza la sua ricerca a evidenti risvolti pratici. L'individuazione dei meccanismi cerebrali diventa così un affascinante viaggio all'interno dell'uomo. La sua specialità? Riuscire a «vedere ciò che non c'è». Nel capitolo conclusivo "Le macchine stanno rimescolando il nostro cervello?" emerge la necessità di capire come la tecnologia stia influenzando le capacità umane. Tra mille interrogativi, una certezza, rimane: che anche le neuroscienze continueranno a parlarci d'amore, empatia, altruismo, emozioni. Persino di felicità, di cui tentano di svelarci il segreto: «La mente umana tende a divagare, e una mente che divaga è infelice. La capacità di pensare a qualcosa che non sta accadendo è un risultato cognitivo che si ottiene al prezzo di un costo emotivo».

SANTINA GIANNONE

