

# Capire il cervello

GIOVANNI GRAZIANO MANCA

**Di recente le** neuroscienze hanno conosciuto un interesse crescente. È uno dei motivi per cui l'uscita di libri come quello di Bernard Sablonniere dell'Università di Lille fa sempre notizia. Semplice nell'esposizione e quindi facile da leggere perché lontano dalle astrusità di linguaggio tipiche della maggior parte dei testi scientifici, il libro di cui ci occupiamo, pubblicato da Edizioni Dedalo, casa editrice pugliese, analizza le prestazioni del cervello spiegando come si evolve il principale organo del sistema nervoso centrale e perché ogni cervello è unico. L'accademico francese si dilunga su alcune delle proprietà del cervello, come la capacità di formare nuovi neuroni per effetto dell'ambiente e dell'apprendimento, la sua plasticità e la sua capacità di adattamento.

**I capitoli 5 e 7** del volume rispettivamente spiegano le capacità del cervello di comprendere l'ambiente attraverso le cinque facoltà mentali che distinguono l'uomo dalle altre specie (intelligenza, linguaggio, immaginazione, creatività e la propensione umana a credere a magia, agli spiriti superiori o alle divinità) e lo sviluppo, da parte del cervello umano, di capacità creative e di talenti scientifico matematici che appunto possono generare e far sviluppare nel soggetto capacità matematiche, artistiche, e così via. Mentre però l'intelligenza matematica e logica sarebbe il risultato della creazione di reti di connessioni più estese e di un'attivazione più efficace di diverse aree cerebrali, esiste un "gene" della creatività, la dopamina; l'effetto della dopamina stimolerebbe le reti neuronali portando idee nuove e una maggiore flessibilità cognitiva. Sablonniere conclude che sul funzionamento del cervello sappiamo ancora molto poco; Esistono "nuovi territori" di indagine che mirano a indagare le numerose e articolate relazioni tra sistema nervoso e alimentazione, ormoni, sistema immunitario, bioma intestinale e fenomeni correlati alla sfera sessuale.



BERNARD SABLONNIÈRE

**Una nuova geografia  
del cervello  
Funzioni e risorse di un  
organo sorprendente**

*Dedalo, 2018*

*pp. 192, euro 18,00*