

classico della letteratura italiana ancora ricco di umori e suggestioni che investono piacevolmente il lettore contemporaneo, attratto da una figura umana e da un intellettuale completo che ha scritto una pagina importante nel cammino della coscienza italiana.

## **SEGNALAZIONE EDITORIALE**

**Michel Le Van Quyen**

# **Il potere della mente**

**Come il pensiero agisce sul nostro cervello**

prefazione di Thierry Janssen  
traduzione di Silvio Ferraresi

collana - La scienza è facile  
febbraio 2016 - pp. 208  
euro 16 illustrato

**Qual è il rapporto tra la mente e il corpo? Si tratta di due entità separate, come diceva Descartes? Oppure la mente scaturisce dal cervello, come sostengono le neuroscienze tradizionali? E se invece fosse la mente a plasmare a sua volta il cervello?**

### **L'autore**

Michel Le Van Quyen dirige un gruppo di ricerca presso l'Istituto del cervello e del midollo spinale dell'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière a Parigi. Si occupa di neurofenomenologia, studiando i rapporti fra la dinamica del cervello, la coscienza e l'esperienza umana.

### **L'opera**

Sapevate che grazie all'ipnosi è possibile ridurre la percezione del dolore? E che con la tecnica del neurofeedback potete diventare più empatici e controllare meglio le vostre emozioni?

I recenti progressi delle neuroscienze hanno dimostrato che pratiche come la meditazione e l'autosuggestione, a lungo considerate mistiche ed esoteriche, possono avere reali effetti benefici sul nostro organismo.

Questo libro racconta, con la piacevolezza di un romanzo, come la mente induce il cervello a fare cose straordinarie, modificando le dinamiche dei sistemi neurali. Si è osservato per esempio che l'effetto placebo agisce sui circuiti del dolore, e che gli ipovedenti possono "vedere" con la pelle. Enormi sono le implicazioni di questa consapevolezza per la cura delle malattie fisiche e mentali. Come nell'opera di Escher *Mani che disegnano*, emerge la concezione paradossale del cervello che crea la mente che cambia il cervello.

Forte della sua collaborazione con Francisco Varela (fondatore con il Dalai Lama delle conferenze *Mind and Life*), Michel Le Van Quyen illustra con chiarezza e passione il potere della nostra mente, capace di plasmare la struttura del nostro cervello.

