



GETTY

Parlare a voce alta al cellulare disturba i vicini (a sinistra). Il libro **Fastidio** (qui sotto) spiega l'origine di questa sensazione e che cosa la accomuna ad altre simili



IN UN LIBRO DUE GIORNALISTI, CON VARI PSICOLOGI, CERCANO SPIEGAZIONI SCIENTIFICHE AL **FASTIDIO**

IL VICINO AL TELEFONO E LA CODA IN AUTO: STESSA SENSAZIONE

di **Simona Regina**

Ascoltare il vicino in treno che parla in continuazione al cellulare? È una situazione che irrita tutti, così come trovarsi imbottigliati in una coda. Joe Palca e Flora Lichtman, due giornalisti statunitensi che hanno passato in rassegna studi di psicologia, neuroscienze e musicologia, hanno scritto un libro su questo genere di sensazioni. Si intitola, appunto, *Fastidio* (Edizioni Dedalo, pp. 248, euro 16) e cerca di spiegarne, con l'aiuto di psicologi, l'origine e le motivazioni.

La telefonata del vicino, per

esempio, indipendentemente dal nostro interesse per quel che viene detto, attira la nostra attenzione, e quindi ci distrae. Così come la coda ci impedisce di portare a termine quello che ci eravamo prefissati di fare. Spesso il fastidio è quindi provocato da qualcosa che ci mette i bastoni tra le ruote, spiega Randolph Nesse, professore di psichiatria e psicologia all'Università del Michigan. E all'irritazione si aggiunge l'insofferenza se non si sa quando il fastidio avrà fine. Insomma, «molti fastidi sopraggiungono quando situazioni imprevedibili, provvisorie e sgradevoli ci

rallentano».

«Poi ci sono fastidi fisici, come sentire le unghie che stridono su una lavagna». Nonostante Palca e Lichtman abbiano setacciato la letteratura scientifica, il mistero dell'unghia rimane insoluto. Ci sono però delle ipotesi. Quella più curiosa è dello psicologo Randolph Blake: il suono prodotto dall'unghia, essendo simile alle grida emesse da alcune specie di scimmie per segnalare un pericolo, potrebbe scatenare in noi una paura atavica. Tra i fastidi «universali» ci sono poi quelli per i rumori emessi dal nostro corpo: al primo posto, stando alla Salford University di Manchester, i conati di vomito.

Infine, ci sono i fastidi personalissimi: pare che il presidente Obama non sopporti di sentire schioccare le dita.



scienze

Il fastidio
Cosa vi irrita di più? Al cinema, in ufficio, in treno? Il libro **Fastidio** spiega l'origine di questa sensazione e che cosa la accomuna ad altre simili

IL VICINO AL TELEFONO E LA CODA IN AUTO: STESSA SENSAZIONE

NEBBIOSO
VISTO
L'ESTATE
+8,1%

54