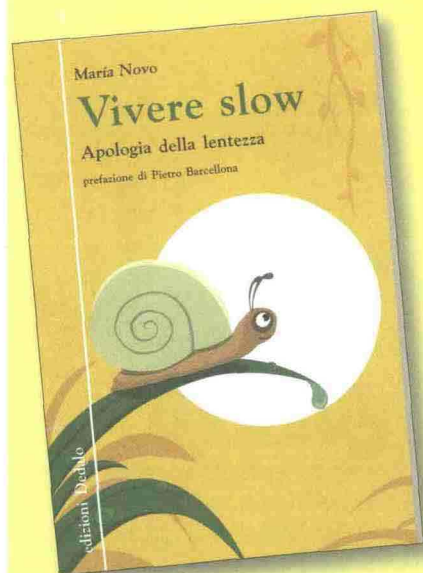


LA TESTIMONIANZA *A passo dolce e lento*



È un libro per chi ha tempo e desidera averne ancora per vivere la propria vita con calma. La narrazione non è organica all'interno del testo, ogni paragrafo può essere letto quasi autonomamente, tuttavia ogni pagina è cucita all'altra con il filo del vivere lentamente. La spiegazione sul perché è meglio non avere fretta, viene ribadita più volte fornendo la sensazione al lettore di un riecheggiare dello stesso principio, dall'inizio alla fine. Nonostante tutto, la Novo - artista plastico e docente Unesco di Educazione ambientale - dedica anche alla narrazione esempi di «vita tranquilla», citando incontri con suoi amici, viaggi in Italia o semplici pranzi o cene, facendo quasi finta che il lettore sia un suo amico di lungo corso, e che, soprattutto, desideri riappropriarsi del tempo, recuperare ciò che ha perduto, favorendo il proprio benessere e della collettività. «Una pillola che calma la sete?». "Io" disse il piccolo principe, "se avessi cinquantatré minuti da spendere, camminerei adagio adagio verso una fontana..."» (Antoine de Saint Exupéry).

VIVERE SLOW

Maria Novo

Edizioni Dedalo

pp. 134 - € 14,00