

# LEGGERE di GUSTO

I libri di *cucinarte*

a cura di Piera Genta



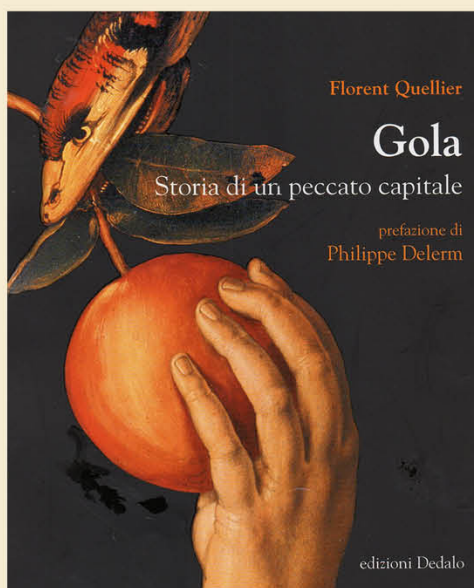
## Gola Storia di un peccato capitale

Florent Quellier

Edizioni Dedalo

Pagg. 224 - euro 22,00

Parlare di gola, uno dei sette peccati capitali, oggi sembra fuori luogo. Come scriveva Carlo Petrini in un suo editoriale di qualche anno fa il peccato



è l'eccesso, in un senso come nell'altro.

E il peccato di gola nel corso dei millenni ha avuto conseguenze veramente devastanti.

L'autore nel suo saggio

inizia a considerare il significato dato intorno al 365 dagli eremiti che fondarono le prime comunità monastiche nel deserto egiziano.

Le loro regole molto severe vennero in seguito riprese ed ammorbidite da papa Gregorio Magno e la gola divenne di per sé un peccato meno grave ma con pericolosi risvolti.

Nel Medioevo, quando il cibo era simbolo di ricchezza e potere, la gola

si trova vicina a due altri vizi capitali la superbia e la lussuria.

Il percorso della gola si snoda tra ricettari che contemplano ricette di magro per soddisfare i precetti della Chiesa cattolica e le critiche a questa dieta dei protestanti; dal Rinascimento all'Illuminismo quando si iniziano a codificare le buone maniere a tavola e la gola si educa, il buon gusto si acquisisce.

Nel XIX secolo nasce il gastronomo, la gastronomia diventa una scienza con la sua accademia ed i suoi esperti, figure esclusivamente maschili.

Ritornando a Carlo Petrini il piacere alimentare non va negato ma coltivato nel modo giusto ed occorre rendersi conto di quello che mettiamo nel nostro piatto.

## Sicilia Diari di vendemmie... in compagnia di donne siciliane

A.A.V.V.

Bandecchi & Vivaldi Editori

Pagg. 192 - euro 45,00

Che la Sicilia abbia stregato o meglio rapito il cuore di Andrea Zanfi lo si avverte nei suoi precedenti lavori, quello dedicato alla viticoltura e quello dei mercati del pesce. L'autenticità di questi lavori è la capacità particolare