

LA ISLA GRANDE SECONDO LONELY PLANET

In libreria dal 22 marzo, la sesta edizione italiana della guida di Lonely Planet comprende informazioni dettagliate per scoprire la *Isla Grande* in totale autonomia, e un utile approfondimento per viaggiare con i bambini. Grande attenzione è riservata alla pianificazione del viaggio, con informazioni su feste ed eventi mese per mese, mentre il capitolo *Se vi piace* accompagna il turista nella scelta delle cose da fare in base ai propri gusti e al periodo dell'anno nel quale viaggia. Il resto è "pura isola": dall'Avana a Guantanamo, da Pinar del Rio a Cienfuegos, da Matanzas a Camaguey, dalla Isla de la Juventud a Villa Clara, il territorio è presentato in dettagliati itinerari. Interessanti i testi sul futuro dell'isola caraibica, sull'identità nazionale, sulla multiculturalità, sulle attività outdoors, i parchi nazionali e i siti classificati patrimonio Unesco.

Cuba

EDT, 2012

608 pagine, 23,50 euro

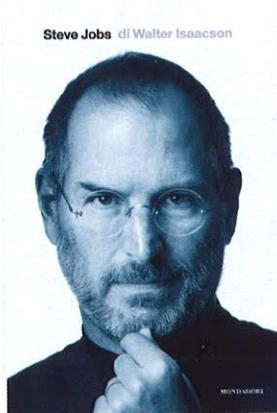
OMAGGIO A STEVE JOBS

La storia dell'uomo del 2011 — il cui nome è legato ai rivoluzionari iPhone, iPad, iMac — da poco scomparso e largamente compianto. Steve Jobs diceva che "le persone così pazze da pensare di cambiare il mondo sono quelle che lo cambiano davvero" (*Think different*, spot pubblicitario Apple del 1997), e l'autore Walter Isaacson racconta, attraverso 40 interviste con il papà della Apple e centinaia di incontri con i suoi familiari, che "questo è un libro sulla vita segnata da alti e bassi e sulla personalità tormentosamente carismatica di un imprenditore creativo, la cui passione per la perfezione ha rivoluzionato sei settori di attività: personal computer, cinema di animazione, musica, telefonia, tablet PC ed editoria elettronica". "Questo è anche", continua Isaacson "un libro sull'innovazione. Jobs appare come la suprema icona dell'inventiva, dell'immaginazione e dell'innovazione continua". Difficile negarlo.

Steve Jobs

Mondadori, 2011

656 pagine, 20 euro



L'EUROPA FRA SCIENZA E PSEUDOSCIENZA

Lena insegue Karl Neder. Lei è una giornalista britannica in cerca di scoop, lui un brillante fisico ungherese che nega la teoria della relatività e si vanta di avere inventato una macchina del moto perpetuo. Neder sfugge, Lena lo insegue per intervistarlo attraverso l'Europa. Raffinato racconto di conflitti planetari e personali, *La città del Sole e della Luna* (collana di narrativa scientifica *Scienza Letteratura*) è un romanzo scientifico che indaga il confine tra scienza e pseudoscienza, intrecciando storia e soggettività. Avvincente e originale, anche per chi non mastica nulla di astrofisica.

La città del sole e della luna

Dedalo Edizioni, 2011

408 pagine, 17 euro

CONSIGLI PER GLOBETROTTER IN GONNELLA

Cosa metto in valigia? Perché desidero viaggiare? Come me la caverò in giro per il mondo? Ce lo svela Chiara Meriani in questa piccola guida rivolta a un pubblico femminile (e agli uomini che credono nell'altra, complementare, metà del mondo) rispondendo a diversi quesiti: da quelli più semplici come il contenuto della valigia e il fast check-in, alle domande cosmiche. Suggerimenti per aspiranti viaggiatrici e per globetrotter veterane, un breve elenco delle varie tipologie di viaggiatrici, riflessioni sul viaggio rosa, sul turismo responsabile dove le donne sono protagoniste, sulle neomamme in partenza... Tascaabile, chic e soprattutto utile.

Donne in viaggio. Piccola guida per girare il mondo al femminile

Astraen Edizioni, 2011

160 pagine, 9,90 euro

Avventura, gola e varie curiosità su quello che mangiamo



L'istinto del piacere. Perché non sappiamo resistere al cioccolato, all'avventura e ai feromoni (Dedalo edizioni, 2011, 15 euro)

È un viaggio alla scoperta delle origini del piacere e del suo legame con l'evoluzione della specie umana, a partire dai cinque sensi. Perché la musica ha il potere di calmarci? Perché andiamo matti per il cioccolato? Perché ci lasciamo trascinare da un profumo in un turbine di ricordi? Secondo l'autore Gene Wallenstein l'istinto del piacere è uno dei primi sentimenti utilizzati dall'evoluzione per guidarci verso il maggiore successo riproduttivo: un imperativo biologico capace di spingerci a compiere gesti straordinari. Per approfondire l'aspetto goloso, il vademecum **Cosa mangiamo** (Mondadori, 2011, 19,90 euro) di Nicola Sorrentino, dietologo, e Alan Bay, enogastronomo, spiega i segreti di circa 250 alimenti: quanti sono i tipi di albicocche? Come si scelgono i pomodori?

Quante calorie ha il pompelmo? A ogni alimento è dedicata una scheda informativa con illustrazioni e dettagli su come sceglierlo, conservarlo e cucinarlo. La Bibbia del mangiar sano con 50 ricette sfiziose create ad hoc: utile e pratica per scoprire la propria dieta ideale...