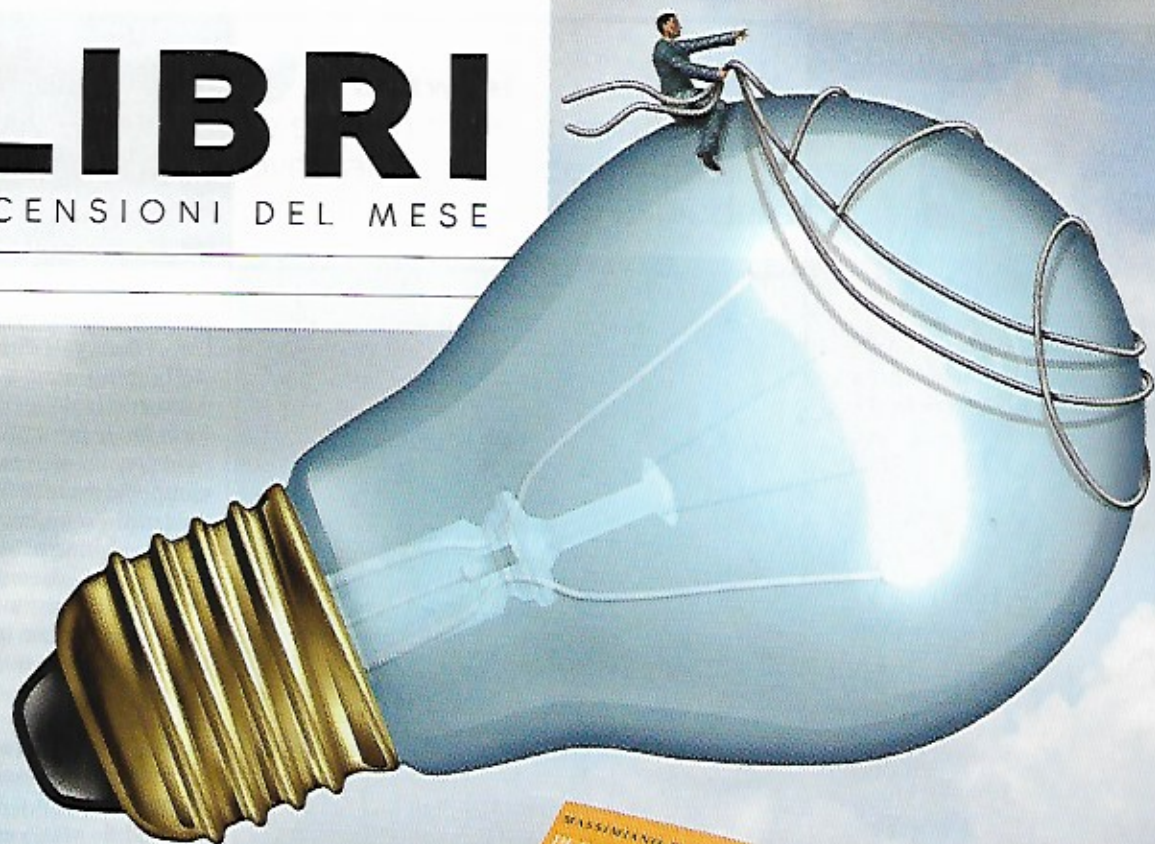


I LIBRI

LE RECENSIONI DEL MESE

APRILE 2016

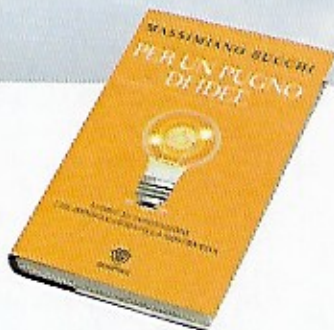


Per un pugno di idee Storie di innovazioni che hanno cambiato la nostra vita

Massimiano Bucchi
Bompiani, 360 pp., 13 euro

Che cosa accomuna il walkman, la tastiera QWERTY, il mouse, il filo spinato e la mappa della metropolitana di Londra? La parola "innovazione". Massimiano Bucchi, professore di Scienza, Tecnologia e Società all'Università di Trento, esplora la natura complessa e non lineare delle intuizioni che hanno portato alla realizzazione di un oggetto o alla formulazione di un'idea. Si susseguono storie di percorsi innovativi sorprendenti, come quello che portò alla realizzazione del primo science center della

storia, l'Exploratorium di San Francisco, ideato da Frank Oppenheimer (fratello del più celebre Robert che contribuì alla costruzione della bomba atomica). O, ancora, l'invenzione del contropiede italiano che ha cambiato per sempre il gioco del calcio. E quella del primo videogioco, "Tennis for two", ideato dal fisico William Alfred Higginbotham. Dallo sport al cinema, dalla cultura alla tecnologia, Bucchi ci accompagna in un viaggio affascinante e istruttivo dove piccole svolte si trasformano in cambiamenti epocali.



FISICA

Particelle elementari
Le avventure della fisica e del
bosone di Higgs, con Pulce al seguito
Marco Delmastro
Editori Laterza, 196 pp., 9 euro

Provate a spiegare a una bambina di cinque anni che cosa sia il bosone di Higgs. Oppure la natura subatomica di leptoni, quark, fotoni e gluoni. Un'impresa impossibile? No, come dimostra Marco

Delmastro. Lui, fisico della particelle che lavora nel team dell'esperimento ATLAS al Cern di Ginevra, cerca di trovare le parole giuste per rispondere ai mille perché di sua figlia, la "Pulce". "Come funziona il

mondo papà?". "Il mondo è grande e complicato e se lo guardi tutto intero sembra difficile capirlo. Ma se prendi un pezzettino alla volta, allora puoi trovare delle regole semplici, delle ripetizioni, delle cose piccole che si comportano sempre nello stesso modo, e che puoi provare a spiegare e capire". Così ciascuno, leggendo questo libro, può prendere confidenza con lo straordinario mondo dell'infinitamente piccolo e delle tessere del puzzle che compongono la vita.



NEUROSCIENZE

**Il potere
della mente**
Come il pensiero
agisce sul nostro
cervello

Michel
Le Van Quyen
Edizioni Dedalo,
208 pp., 16 euro



Nel secolo scorso si pensava che il cervello fosse una macchina immutabile, dotata di plasticità soprattutto nelle prime fasi della vita. Le neuroscienze, invece, ci stanno insegnando che il cervello è sempre malleabile ed è in grado di cambiare se stesso. Come? Le Van Quyen ci spiega che "oltre a esercitare un influsso sul corpo considerato nel suo insieme, le sensazioni, le emozioni e i pensieri generati dal cervello modificano la struttura e il funzionamento del cervello stesso". Pratiche come la meditazione e l'autosuggestione, a lungo considerate mistiche ed esoteriche, possono avere reali effetti benefici sul nostro organismo. La mente induce il cervello a fare cose straordinarie, modificando gli stessi sistemi neurali. Il cervello quindi crea la mente che a sua volta cambia il cervello.