



# Expofairs.com



[fiere](#) | [servizi](#) | [Weekly](#) | [GMF](#) | [PRISMA](#) | [notizie](#) | [acquista](#)

[media kit](#) | [contattaci](#) | [chi siamo](#) | [stampa](#) | [link utili](#) | [privacy](#)

numero totale utenti registrati: **144921**

[tipo di accesso:](#) [ospite](#) | [accedi](#) | [registrati](#)

crediti mensili: **10**

crediti giornalieri: **2**

[proponici le tue notizie](#)



**Giovanni Vittorio Pallottino**  
**La fisica della sobrietà**  
**Ne basta la metà o ancora meno**  
 prefazione di Carlo Bernardini  
 Dedalo



Pianeta Libri news. Torino, 4 aprile 2016 – Possiamo continuare nella crescita dei consumi di beni materiali e di energia che ha caratterizzato gli ultimi decenni? La risposta è no. Per una lunga serie di valide ragioni, che vanno dal rispetto per l'ambiente e per le generazioni future alla futilità inappagante di questa insostenibile corsa verso lo spreco.

La verità è che si può vivere benissimo consumando meno, anche molto meno. E infatti l'idea che «ne basta la metà» (di che cosa? di quasi tutto) è il filo rosso che attraversa tutta l'opera. Le modalità e i mezzi di cui disponiamo per ridurre gli sprechi di energia e non solo ci vengono insegnati dalla fisica, nei suoi termini più semplici ed elementari, quando la applichiamo alle situazioni quotidiane della vita comune, per cercare di capire come funzionano gli oggetti e i dispositivi che ci circondano: si va dal riscaldamento delle case all'illuminazione degli ambienti, dai modi di cucinare i cibi all'impiego dell'automobile e alla gestione dei rifiuti.

È possibile innescare un sistema virtuoso di nuove abitudini, avvalendosi delle innovazioni che ci offre una sana applicazione dei ritrovati della scienza, ma anche con qualche balzo nel passato, nel recupero di comportamenti di sobrietà quasi perduti ma non del tutto dimenticati.

Il libro, Premio nazionale di divulgazione scientifica, è destinato a giovani e adulti appassionati al meraviglioso mondo della scienza e dei suoi protagonisti.

#### L'autore

**Giovanni Vittorio Pallottino**, ordinario di Elettronica all'Università «Sapienza» di Roma e autore di diversi libri e di numerosi lavori scientifici, ha dedicato decenni di attività a ricerche sperimentali per la rivelazione delle onde gravitazionali previste dalla teoria della relatività generale. Da tempo la sua attenzione si è rivolta anche all'insegnamento della fisica nelle scuole, alla divulgazione della scienza e ai problemi dell'energia e dell'ambiente.

Dello stesso autore  
[La radioattività intorno a noi](#)

#### Indice

*Prefazione* di Carlo Bernardini - *Premessa* - 1. Introduzione alla sobrietà - Il necessario e il superfluo - L'estetica scientifica della sobrietà: il risparmio energetico - Facciamo qualche esempio - Anidride carbonica, effetto serra e protocollo di Kyoto - 2. Il riscaldamento e il raffreddamento degli edifici - Seguiamo le leggi fisiche se non vogliamo seguire quelle dello Stato - Il caso dei doppi vetri - Dentro al letto - Il riscaldamento della casa: autonomo o centralizzato? - I termosifoni in gabbia? Un controsenso - I locali non utilizzati - Il condizionamento passivo, ovvero l'uso accorto delle finestre - A Bolzano, dove fanno sul serio - 3. L'illuminazione della casa - Lampadine o stufette? - La luce

bianca è fatta di tanti colori - Energia luminosa o flusso luminoso? - Le lampade fluorescenti - Un fotone per ogni elettrone? - Ma a noi cosa occorre? L'illuminamento degli ambienti - Convenienza energetica e convenienza economica - Dalle candele agli OLED e ai laser - 4. In cucina - Il colore delle pentole - Pentola grande o pentola piccola? - L'acqua che bolle: un termostato naturale o un invito allo spreco? - Il coperchio: a che serve? - La pentola a pressione - L'ebollizione dell'acqua e la pressione dell'aria - L'azione mirata del forno a microonde - Attenzione però al vapore d'acqua! - Il microonde e le leggende metropolitane - La prova del bicchiere d'acqua - Cuocere con il telefonino? - Il forno tradizionale: quand'è che ha senso usarlo? - Acceleriamo i tempi di cottura - I corpi caldi, quando si raffreddano, rilasciano calore - Il frigorifero - I prodotti di stagione - 5. In bagno - Lavarsi le mani e il viso - L'acqua che scorre lietamente - 6. L'elettricità in casa - Quando manca è un dramma, quando c'è si spreca - Le fasce orarie - Le eco-etichette - Il televisore sempre acceso? - Lo stand-by e la «ciabatta» - Le pile ricaricabili - L'elettricità in proprio, ovvero il fotovoltaico - Pedalando - 7. Per le scale - 8. L'automobile - Il frenetico che ci precede - Dove va a finire l'energia del carburante? - Quando il motore romba al meglio, è meglio davvero? - Fari sempre accesi? - Etichette energetiche e classi ecologiche - Rottamare o non rottamare? Questo è il problema - E l'automobile elettrica? - SUV, ovvero l'apoteosi del superfluo - Viaggi e spostamenti - 9. I rifiuti e la raccolta differenziata - 10. Per concludere - Glossario

Giovanni Vittorio Pallottino

### **La fisica della sobrietà**

**Ne basta la metà o ancora meno**

Edizioni Dedalo, Bari luglio 2012

collana La scienza è facile

argomenti Scienza / Energia

ISBN 9788822068347

pp. 136 - illustrato - f.to 14 x 21 cm

15,00 €

04/04/2016 - 12.11.29

fonte: [www.expofairs.com](http://www.expofairs.com)

ricerca notizie:

fonte:

range temporale:

data, ora discendente

ordina per:  data, ora ascendente

CERCA

azzerà

© 2016 copyright Pianeta Srl - Torino. Tutti i diritti sono riservati. La registrazione, riproduzione, copia, distribuzione o comunicazione pubblica non autorizzate costituiscono violazione del copyright. I trasgressori saranno perseguiti a norma di legge e soggetti al pagamento dei danni.