

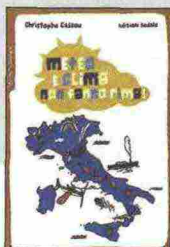
PAGINE DI SCIENZA

di **Giovanni Caprara**

Un nonno racconta i segreti del meteo

Si possono scoprire i segreti delle nuvole anche raccontando una storia. Soprattutto quando ad ascoltarla sono dei bambini che, avidi di curiosità, con la loro immaginazione riescono, in questo modo, a comprendere meglio misteri e cause delle bizze meteorologiche di cui parlano i grandi. Christophe Cassou, climatologo del Cnrs francese, si è inventato il baule dei mille climi per rivelare gli enigmi dell'atmosfera ai piccoli Federico, Carlo e Fiocco di neve, la loro cugina arrivata dalla Groenlandia. Con molte domande e sorprendenti risposte, il nonno porta per mano i tre nipotini tra violenti temporali, le mille forme delle nubi, raffiche di vento, cicloni e anticicloni spiegando come si misurano le pressioni e come si prevede il tempo. Ma non basta. Il nonno racconta anche dei cambiamenti in atto che ci minacciano e il significato di effetto serra, anidride carbonica o riscaldamento globale. Ogni tanto le pagine offrono dei quiz per metterci

alla prova se abbiamo capito bene la storia. E alla fine del volumetto ci sono pure degli approfondimenti molto utili. Insomma, ci si può divertire e imparare facilmente. E non solo i più piccoli. Anche la curiosità dei grandi ha bisogno di parole semplici per conquistare idee più chiare.



METEO E CLIMA NON FANNO RIMA

di **Christophe Cassou**, Edizioni Dedalo, pp. 59, 7,50 euro

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Consigli alimentari / di **Carolina Colpo-Chiavola**

Peggio del colesterolo? L'omocisteina

È un amminoacido attivo nel sangue capace di provocare infarti e ictus. Si batte con la vitamina B9, ovvero la verdura



È un amminoacido che si trova in tutti gli alimenti proteici. L'omocisteina è un amminoacido attivo nel sangue che può provocare infarti e ictus. Si batte con la vitamina B9, ovvero la verdura.

Ma perché la B9? Perché, in chi è carente di questo nutriente, l'omocisteina si accumula nel sangue e provoca danni ai vasi sanguigni. Per questo è importante assumere alimenti ricchi in vitamina B9, come la verdura.

Un nonno racconta i segreti del meteo

Un nonno racconta i segreti del meteo. Un volumetto per i bambini che spiega in modo semplice e divertente i misteri dell'atmosfera. Con molte domande e sorprendenti risposte, il nonno porta per mano i tre nipotini tra violenti temporali, le mille forme delle nubi, raffiche di vento, cicloni e anticicloni spiegando come si misurano le pressioni e come si prevede il tempo. Ma non basta. Il nonno racconta anche dei cambiamenti in atto che ci minacciano e il significato di effetto serra, anidride carbonica o riscaldamento globale. Ogni tanto le pagine offrono dei quiz per metterci alla prova se abbiamo capito bene la storia. E alla fine del volumetto ci sono pure degli approfondimenti molto utili. Insomma, ci si può divertire e imparare facilmente. E non solo i più piccoli. Anche la curiosità dei grandi ha bisogno di parole semplici per conquistare idee più chiare.

Christophe Cassou