

RECENSIONI

27

LO SCAFFALE

I libri consigliati dai protagonisti e contributor di LOGIN



Victor Eskenazi
GRAZIE PER LA GITA IN CALESSE
Allemandi, pp. 224, € 16
consigliato da
BARBARA GALLAVOTTI
divulgatrice scientifica
«Vite e culture di un tempo narrate attraverso l'autobiografia di un ebreo di inizio '900»



Jonathan Gottschall
IL LATO OSCURO DELLE STORIE
Bollati Boringhieri, pp. 274, € 24
consigliato da
MASSIMO POLIDORO
segretario nazionale Cicap
«Un libro che aiuta a capire l'importanza delle storie nella evoluzione della nostra specie»



Ugo Nespolo
VIZI D'ARTE
Skira, pp. 312, € 29
consigliato da
MARIO BOTTA
architetto
«È un'analisi molto critica sul mondo dell'arte. Ripercorre in modo impetuoso i rapporti fra musei, artisti, gallerie e aste»



E. Dattolo, D. D'Alieio
ANTHROPICA
Hoepfl, pp. 192, € 22
consigliato da
ROMUALDO GIANOLI
giornalista
«Il viaggio in bicicletta di una biologa e un ecologo alla scoperta della biodiversità in Italia nell'era dell'Antropocene»



Giacomo Fasola
SENZA LIMITI
DeAgostini, pp. 134, € 18
consigliato da
FEDERICO CELLA
giornalista
«Da Alex Zanardi ad Ambra Sabatini, tante storie di chi ha superato la disabilità realizzando il proprio sogno da bambino»



Vera Gheno
PAROLE D'ALTRO GENERE
Bur, pp. 480, € 18
consigliato da
GRETA SCLAUNICH
giornalista
«Un'antologia di voci femminili per scoprire il lato meno noto della letteratura italiana e internazionale»

LA NATURA
COME MAESTRA
DI VITA
(E DI GIOIA)

Gary Ferguson
LE OTTO LEZIONI MAGISTRALI
Mondadori, pp. 216, € 20
consigliato da
ALESSIO LANA

«Quando gioco con la mia gatta, chi sa se lei non fa di me il suo passatempo più che io di lei!». Così nel '500 Montaigne sintetizzava quella nuova via della scienza che oggi vediamo in piena fioritura: studiare gli esseri intorno a noi non con oggettiva freddezza ma con partecipata lucidità. Proprio come fa Gary Ferguson, naturalista americano che tramite aneddoti, ricerche ed esperienze personali riversa la sapienza appresa dalla natura nella nostra vita. Gli immobili alberi che si aiutano tra loro sfruttando il micelio (*Internet fungina* che corre nel sottosuolo) ci insegnano l'importanza della collaborazione, i lupi il valore del branco e del lutto, gli elefanti il ruolo insostituibile degli anziani e delle femmine. E a chi pensa che stiamo antropomorfizzando, rispondiamo come fa un vecchio Cheyenne: «Siamo stati noi ad aver attinto le qualità degli animali. Non è stato il contrario». Dopotutto, sono arrivati prima loro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Françoise Giroud
MARIE CURIE
Ghibli, pp. 283, € 20
consigliato da
ALESSIA CRUCIANI
giornalista
«L'avvincente vita, professionale e privata, della scienziata più famosa del mondo è ricca di passione e genialità»



Eugène Nielen Marais
L'ANIMA DELLA FORMICA BIANCA
Adelphi, pp. 178, € 13
consigliato da
ALESSIO LANA
giornalista
«Negli Anni 50 uno dei primi etologi osserva un termitaio con scienza, poesia e passione»



Pierluigi Contucci
RIVOLUZIONE INTELLIGENZA ARTIFICIALE
Dedalo, pp. 96, € 12,50
consigliato da
PAOLO OTTOLINA
giornalista
«Un agile manualetto per capire meglio l'IA, con dei QCode che espandono il testo»



Jonathan Franzen
CROSSROADS
Einaudi, pp. 624, € 16
consigliato da
MICHELA ROVELLI
giornalista
«La tragica storia di una famiglia americana degli Anni 70 dentro cui si ritrovano sogni, paure e debolezze di tutti noi»



Camilla Sernaggiotto
LA TRAPPOLA ATOMICA
Ultra, pp. 408, € 19,50
consigliato da
CECILIA MUSSI
giornalista
«Film, libri, fumetti, videogiochi: una serie di curiosità su come la bomba atomica ha condizionato la cultura pop»

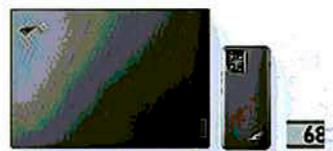


Vicenzo Visco
LA GUERRA DELLE TASSE
Laterza, pp. 136, € 16
consigliato da
PAOLA PICA
giornalista
«Perché le tasse sono una 'cosa bellissima' e l'evasione il nostro male spiegato bene dal maggiore esperto di Fisco in Italia»

MAL DI TECH

di PAOLO OTTOLINA

La super-bilancia che analizza anche il cuore e la salute dei nervi



Dai notebook ThinkPad al ThinkPhone, con cui Motorola (cioè Lenovo) guarda alle aziende. Belle finiture (retro in Kevlar), hardware al top (tranne le fotocamere, nella media), ha il suo punto di forza nella sincronizzazione con i pc e nelle funzioni legate a sicurezza e privacy. Basteranno per sfondare, con un listino di 1.000 euro?



La bilancia può essere un'ossessione o una necessità, ma di certo non è fra gli elettrodomestici più simpatici nel suo essere un giudice impietoso. Withings Body Scan tuttavia è ben più di una bilancia. Lo si capisce dal curioso bilanciante, che va impugnato a ogni pesata. Attraverso gli elettrodi che

contiene e ai sensori nella pedana, Body Scan ci fa un check-up quasi completo. Ci sono i parametri tipicamente rilevati da una bilancia impedenziometrica (anche assai meno cara di questa, che costa ben 400 euro), come peso e percentuali di muscoli, acqua, ossa e grasso. Qui in più si ottengono l'elettrocardiogramma a 6 derivazioni, la valutazione della propria età vascolare, la salute dei nervi e il livello di grasso viscerale, considerato un importante fattore di rischio per la salute. In più Body Scan distingue fino a 8 persone e quindi è utilizzabile da tutta la famiglia. Il problema, come per dispositivi simili, è il solito: che ci faccio con tutti questi dati? Un aiuto viene dall'app Health Plus, che però è a pagamento dopo i primi tre mesi gratuiti.



Jbl Tour Pro 2 sono le prime cuffiette wireless con display: uno schermo touch con cui gestire musica e chiamate o vedere le notifiche. Bell'idea che però aumenta molto le dimensioni della custodia. Qualità audio e cancellazione attiva del rumore sono buone ma non eccelle per il prezzo (280 euro).